Nacka 2019-11-17

**Träningsupplägg Dream Team**

**Två träningar i veckan:**

**Måndagar: 17.30-18.30 Järla sporthall**

**Onsdagar: 17.30-19.00 Nacka IP 2**

**SCHEMA TRÄNINGAR 2019/2020**

**Tematräningar**

18/11 Järla sporthall : Passningsspel

20/11 Nacka Ip 2 : Passningsspel

25/11 Järla sporthall : Passning/teknik

27/11 Nacka IP 2: Passning/teknik

2/12 Järla sporthall: Skottövningar

4/12 Nacka Ip2 : Skottövningar

9/12 Järla sporthall: Målvaktsträning

11/12 Nacka IP 2 : Målvaktsträning

16/12 Järla sporthall: Finta/dribbla

18/12 Nacka IP 2: fotbollsbrännboll/avslutningsfika klubbhuset

JULLEDIGT

 8/1 Nacka IP 2: Anfall/press

13/1 Järla sporthall : Anfall/försvar

15/1 Nacka IP 2: Teknikbana

20/1 Järla sporthall: Teknikbana

22/1 Nacka IP 2: Passning/teknik

27/1 Järla sporthall Passning/teknik

29/1 Nacka IP 2 Spelförståelse

 3/2 Järla sporthall Spelförståelse

 5/2 Nacka IP 2 Spelförståelse

10/2 Järla sporthall Skottövningar

12/2 Nacka IP 2 Skottövningar

17/2 Järla sporthall Målvaktsträning

 19/2 Nacka Ip 2 Målvaktsträning

 24/2 Järla sporthall Finta/dribbla

 26/2 Nacka IP 2 Anfall/försvar